

Jedálny lístok č.: MŠ

13. 11. 2023 - 17. 11. 2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia 13. 11. 2023

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 13. Novem ber	Nátierka salámová pena 2.044 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka zemiaková so zelenými paprikami 220g 5.134 80g Bravčový maslový rezeň 7.029 170g Ryža dusená 17.011 70g Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 24.050 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka hrachová 2.018 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Mlieko plnotučné 1.0131 150g 100g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 14. Novem ber	Nátierka cicerová s tuniakom 2.010 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka fazuľová so zeleninou 5.021 180g Kuracie stehná pečené - kalibrované 9.046 135g Zemiaky opekané 17.030 120g Kompót čerešňový 20.003 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka vajcová 2.061 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - kaleráb skory 12g 2.085 150g 90g Mlieko plnotučné 1.0131 Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej
Streda 15. Novem ber	Škoricový slimák 3.011 50g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka babičky Karolíny 5.174 220g Halušky múčne s tvarohom 14.010 240g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka talianska 2.049 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Čaj ovocný 1.005 150g 90g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 16. Novem ber	Nátierka líptovská 2.028 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Biela káva 1.0011 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka zeleninová s pečevnými haluškami 220g 5.123 95g Nákyp z rybieho filé so syrom 10.006 240g Zemiaková kaša 17.018 90g Šalát uhorkový 24.036 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Pizza s kuracím mäsom a zeleninou 13.091 140g 150g 100g Čaj ovocný 1.005 Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 17. Novem ber	SVIATOK	Deň boja za slobodu a demokraciu SVIATOK	SVIATOK

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.