

Jedálny lístok č.: MŠ

20. 11. 2023 - 24. 11. 2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia 20. 11. 2023

I. stupeň / II. stupeň Vedúca/ia: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 20. Novembre r	Vianočka, sladké pečivo 3.015 60g Nátierka medová 2.031 20g Mlieko kakaové 1.012 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka hrášková so zeleninou 5.036 220g Lenkine kuracie stehná 9.071 290g Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami 24.052 80g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka zelerová s jablkami 2.072 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Ovocie 22.011 100g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej
Utorok 21. Novembre r	Nátierka fazuľová so syrom 2.017 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka cesnaková so zemiakmi 5.007 220g Biftek ruský 13.002 180g Knedľa kysnutá 17.005 120g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Hrianky s maslom a cesnakom 65g 2.004 13g Zeleninová obloha - uhorka 100g šalátová 2.092 150g Ovocie 22.010 Mlieko plnotučné 1.0131 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 22. Novembre r	Syrovo šunková taška 3.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka bryndzová 5.006 220g Opekaný chlieb, pečivo 4.016 9g Hovädzie dusené na zelenine 8.008 160g Zemiaky varené 17.033 200g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Osie hniezda 21.026 60g Ovocie 22.009 90g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 23. Novembre r	Nátierka drożdžová s mrkvou 2.013 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 13g Biela káva 1.0011 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Boršč s mäsom 5.001 220g Zeleninové rizoto so strúhaným syrom 14.054 280g Šalát z čínskej kapusty 24.043 80g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka avokádová 2.007 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Ovocie 22.001 90g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 24. Novembre r	Nátierka tvarohová so sardinkami 2.058 32g Kaiserka 3.012 80g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 27g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka z fazuľkových strukov 5.103 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Závin kysnutý plnený orechovou plnkou 15.053 160g Závin kysnutý s makovou plnkou 15.055 130g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20g 2.046 55g Chlieb na olovrant 3.009 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 105g Ovocie 22.003 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.