

Jedálny lístok č.: MŠ

23.1.2023 - 27.1.2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 23.1.2023

I.stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka:

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 23. Január	Pečivo tukové 3.011 50g Mlieko ochutené (rôzne príchuťe) 1.021/50g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka guľášová 5.025 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Granadiersky pochod s údenou slaninou 170g 14.007 50g Kyslá uhorka 24.001 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Puding vanilkový s kompotom 250g 21.036 150g Čaj ovocný 1.005 100g Jablká 22.011 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncen
Utorok 24. Január	Nátierka drožďová 2.012 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Mlieko s kávovinovou zmesou 1.019 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka rascová s vajcom 5.075 180g Morčacie prsia zapiekané so syrom 9.039 56g, 20g Zemiaková kaša II. 17.020 130g Kompót miešaný 20.009 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncen	Nátierka tvarohová s mrkvou 20g 2.057 55g Chlieb na olovrant 3.009 150g Jablková štava 100% 1.045 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 25. Január	Nátierka fazulová so syrom 2.017 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - pór 2.090 8g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka cibulová s tofu syrom 5.009 180g Bravčové stehno s pečenu na smotane 7.024 90g, 54g Ryža dušená 17.011 110g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Hrianky s maslom a cesnakom 65g 2.004 150g Mlieko jahodové 1.016 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 26. Január	Pečivo tukové 3.011 50g Mlieko s kávovinovou zmesou 1.019 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka bryndzová 5.006 180g Kuracie mäso po čínsky 9.012 120g Zemiaky varené s maslom II. 17.038 60g Šalát srbský 24.035 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka medová 2.031 20g Pečivo vodové 3.012 50g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 27. Január	Nátierka kelová s vajcom 2.022 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Čaj čierny 1.008 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka z miešaných strukovín mliečna 5.112 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Šišky s džemom 15.041 160g Mlieko kakaové 1.012 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka kuracia s jablkami 2.024 20g Chlieb na olovrant celozrnný 3.010/55g 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.