

Jedálny lístok č.: ZSS

UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Prochot 966 04

5. 10. 2026 - 11. 10. 2026

Dátum vystavenia: 5. 10. 2026

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Pondelok 5. Október

Raňajky ZSS	1	Nátierka kuracia s jablkami (7) 2.024	32g
		Kaiserka (1,7) 3.012	80g
		Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092	20g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Desiata ZSS	1	Hrušky 22.010	150g
Obed ZSS	1	Polievka írsky (1,7,9) 5.040	220g
		Zapekaná brokolica so syrom (1,3,7) 14.052	200g
		Zemiaková kaša (1,7) 17.018	240g
		Čalamáda (12) 24.001	70g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Olovrant ZSS	1	Ryžová kaša (1,7) 21.038	160g
Večera ZSS	1	Kotlíkový guláš (1) 6.059	246g
		Chlieb k polievke (1,7) 3.001	50g
		Čaj ovocný 1.005	200g

Utorok 6. Október

Raňajky ZSS	1	Nátierka sardinková (4,7) 2.034	32g
		Chlieb na raňajky (1,7) 3.005	150g
		Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089	27g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Desiata ZSS	1	Hrozno 22.009	150g
Obed ZSS	1	Polievka zeleninová s droždím (1,7,9) 5.120	220g
		Plnená paprika s rajčiakovou omáčkou (1,3) 13.045	240g
		Knedľa kysnutá (1,3,7) 17.005	120g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Olovrant ZSS	1	Banány 22.001	200g
Večera ZSS	1	Zemiaky opekané s cibuľou a slaninou 17.027	220g
		Kyslomliečny nápoj (7) 1.011	200g

Streda 7. Október

Raňajky ZSS	1	Syrová šunková taška (1,3,7) 3.011	80g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Desiata ZSS	1	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchuť) (7) 23.006	100g
Obed ZSS	1	Polievka hrachová s párkom (1,6,7,9) 5.032	220g
		Pečená ryba so sezamom (1,7) 10.009	80g
		Zemiaky varené 17.033	200g
		Šalát uhorkový 24.036	90g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Olovrant ZSS	1	Jablká 22.011	150g
Večera ZSS	1	Osie hniezda (1,3,7) 15.030	220g
		Mlieko polotučné (1,7) 1.013	200g

Štvrtok 8. Október

Raňajky ZSS	1	Nátierka tvarohová s medom (7) 2.054	32g
		Chlieb na raňajky (1,7) 3.005	150g
		Mlieko kakaové (1,7) 1.012	200g
Desiata ZSS	1	Hrušky 22.010	150g
Obed ZSS	1	Polievka rascová s vajcom (1,3,7,9) 5.075	220g
		Hovädzí tokáň na smotane (1,7) 6.023	136g
			180g

		Halušky (1,3) 17.002	200g
		Čaj ovocný 1.005	
Olovrant ZSS	1	Banány 22.001	200g
Večera ZSS	1	Zemiaky zapekané s údeným mäsom a kyslou kapustou (1,3,7) 13.071	290g
		Mlieko polotučné (1,7) 1.013	200g

Piatok 9. Október

Raňajky ZSS	1	Nátierka špenátová so syrom (1,3,7) 2.043	32g
		Chlieb na raňajky (1,7) 3.005	150g
		Zeleninová obloha - red'kovka 2.091	20g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Desiata ZSS	1	Hrozno 22.009	150g
Obed ZSS	1	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi (1,7) 5.093	220g
		Chlieb k polievke (1,7) 3.001	50g
		Palacinky s džemom (1,3,7) 15.031	300g
		Mlieko polotučné (1,7) 1.013	200g
Olovrant ZSS	1	Jablká 22.011	150g
Večera ZSS	1	Granadiersky pochod (1,3,7) 14.006	300g
		Kyslá uhorka (12) 24.001	70g
		Čaj ovocný 1.005	200g

Sobota 10. Október

Raňajky ZSS	1	Švajčiarka orechová (1,3,7) 3.011	80g
		Biela káva (1,7) 1.0011	200g
Desiata ZSS	1	Ochutené mlieko 23.011	100g
Obed ZSS	1	Polievka sedliacka (1,3,7,9) 5.081	220g
		Bravčové stehno na rasci (1) 7.015	108g
		Ryža dusená 17.011	170g
		Šalát mix 24.011	80g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Olovrant ZSS	1	Mandarínky 22.005	150g
Večera ZSS	1	Šampiňóny na smotane (1,7,10) 14.041	190g
		Cestoviny (1,3,7) 17.001	165g
		Čaj ovocný 1.005	200g

Nedeľa 11. Október

Raňajky ZSS	1	Omeleta (3) 14.050	75g
		Chlieb na raňajky (1,7) 3.005	150g
		Zeleninová obloha - paprika 2.088	22g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Desiata ZSS	1	Hrušky 22.010	150g
Obed ZSS	1	Vývar slepačí 5.144	17g
		Cestovina (1,3,7) 4.003	130g
		Kuracie prsia plnené (1,3,7,10) 9.019	200g
		Zemiaky opekané 17.030	60g
		Šalát hlávkový 24.003	200g
		Čaj ovocný 1.005	
Olovrant ZSS	1	Detská výživa 23.002	170g
		Piškóty (1,3,7) 23.007	25g
Večera ZSS	1	Bryndzovník (1,3,7) 15.081	275g
		Mlieko polotučné (1,7) 1.013	200g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody ,2.

Kôrovce a výrobky z nich,3. Vajcia a výrobky z nich,4. Ryby a výrobky z nich,5. Arašidy a výrobky z nich,6. Sójové zrná

a výrobky z nich,7. Mlieko a výrobky z neho,8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy,9. Zeler a výrobky z neho,10. Horčica a výrobky z nej,11. Sezamové semená a výrobky z nich,12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l,13. Vlčí bôb a výrobky z neho,14. Mäkkýše a výrobky z nich