

Jedálny lístok č.: ZSS DIA

5. 10. 2026 - 11. 10. 2026

UNIVERZA PROCHOT, s.r.o. , Prochot 39, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 2. 10. 2026

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Pondelok 5. Október

Raňajky ZSS DIA	1	Nátierka kuracia s jablkami (7) 2.024 Kaiserka viacvrnná (1,7) 3.013 - 4SJ Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 Čaj ovocný 1.005	32g 80g 20g 200g
Desiata ZSS DIA	1	Hrušky 22.010 - 2SJ / 3SJ	1ks / 1,5ks
Obed ZSS DIA	1	Polievka írská (1,7,9) 5.040 - 0,5SJ Zapekaná brokolica so syrom (1,3,7) 14.052 - 0,5SJ Zemiaková kaša (1,7) 17.018 - 3SJ / 4SJ Čalamáda (12) 24.001 Čaj ovocný 1.005	220g 200g 270g / 360g 70g 200g
Olovrant ZSS DIA	1	Ryžová kaša DIA (1,7) 21.038 - 2SJ / 3SJ	1ks / 1,5ks
Večera ZSS DIA	1	Kotlíkový guláš (1) 6.059 - 1SJ Chlieb k polievke celozrnný (1,7) 3.002 - 3SJ Čaj ovocný 1.005	246g 60g 200g
Večera II ZSS DIA	1	Chlieb s nátierkou celozrnný (1,7) 3.010 - 1SJ / 2SJ / 3SJ	20g / 40g / 60g

Utorok 6. Október

Raňajky ZSS DIA	1	Nátierka sardinková (4,7) 2.034 Chlieb na raňajky celozrnný (1,7) 3.006 - 4SJ Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 Čaj ovocný 1.005	32g 80g 27g 200g
Desiata ZSS DIA	1	Hrozno 22.009 - 2SJ / 3SJ	60g / 90g
Obed ZSS DIA	1	Polievka zeleninová s droždím (1,7,9) 5.120 Plnená paprika s rajčiakovou omáčkou (1,3) 13.045 - 1SJ Knedľa kysnutá (1,3,7) 17.005 - 3SJ / 4SJ Čaj ovocný 1.005	220g 240g 60g / 80g 200g
Olovrant ZSS DIA	1	Banány 22.001 - 2SJ / 3SJ	1ks / 1,5ks
Večera ZSS DIA	1	Zemiaky opekané s cibuľou a slaninou 17.027 - 3SJ Kyslomliečny nápoj (7) 1.011 - 1SJ	150g (150g+70g) 200g
Večera II ZSS DIA	1	Chlieb s nátierkou celozrnný (1,7) 3.010 - 1SJ / 2SJ / 3SJ	20g / 40g / 60g

Streda 7. Október

Raňajky ZSS DIA	1	Syrovo šunková taška (1,3,7) 3.011 - 4SJ Čaj ovocný 1.005	80g 200g
Desiata ZSS DIA	1	Jogurt biely (7) 23.003 - 1SJ Chlieb na desiatu celozrnný (1,7) 3.008 - 1SJ / 2SJ	1ks 20g / 40g
Obed ZSS DIA	1	Polievka hrachová s párkom (1,6,7,9) 5.032 - 1SJ Pečená ryba so sezamom (1,7) 10.009 Zemiaky varené 17.033 - 3SJ / 4SJ Šalát uhorkový 24.036 Čaj ovocný 1.005	220g 80g 150g / 200g 90g 200g
Olovrant ZSS DIA	1	Jablká 22.011 - 2SJ / 3SJ	1ks / 1,5ks

Večera ZSS DIA	1	Osie hniedzda DIA(1,3,7) 15.030 - 3SJ Mlieko polotučné (1,7) 1.013 - 1SJ	60g (60g+160g) 200g
Večera II ZSS DIA	1	Chlieb s nátierkou celozrnný (1,7) 3.010 - 1SJ / 2SJ / 3SJ	20g / 40g / 60g

Štvrtok 8. Október

Raňajky ZSS DIA	1	Nátierka tvarohová s medom (7) 2.054 Chlieb na raňajky celozrnný (1,7) 3.006 - 3SJ Mlieko kakaové (1,7) 1.012 - 1SJ	32g 60g 200g
Desiata ZSS DIA	1	Hrušky 22.010 - 2SJ / 3SJ	1ks / 1,5ks
Obed ZSS DIA	1	Polievka rascová s vajcom (1,3,7,9) 5.075 Hovädzí tokáň na smotane (1,7) 6.023 - 1SJ Halušky (1,3) 17.002 - 3SJ / 4SJ Čaj ovocný 1.005	220g 136g 120 / 160g 200g
Olovrant ZSS DIA	1	Banány 22.001 - 2SJ / 3SJ	1ks / 1,5ks
Večera ZSS DIA	1	Zemiaky zapekané s údeným mäsom a kyslou kapustou (1,3,7) 13.071 - 3SJ Mlieko polotučné (1,7) 1.013 - 1SJ	150g (150g+140g) 200g
Večera II ZSS DIA	1	Chlieb s nátierkou celozrnný (1,7) 3.010 - 1SJ / 2SJ / 3SJ	20g / 40g / 60g

Piatok 9. Október

Raňajky ZSS DIA	1	Nátierka špenátová so syrom (1,3,7) 2.043 Chlieb na raňajky celozrnný (1,7) 3.006 - 4SJ Zeleninová obloha - red'kovka 2.091 Čaj ovocný 1.005	32g 80g 20g 200g
Desiata ZSS DIA	1	Hrozno 22.009 - 2SJ / 3SJ	60g / 90g
Obed ZSS DIA	1	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi (1,7) 5.093 - 0,5SJ Chlieb k polievke celozrnný (1,7) 3.002 - 0,5SJ Palacinky s džemom DIA (1,3,7) 15.031 - 2SJ / 3SJ Mlieko polotučné (1,7) 1.013 - 1SJ	220g 50g 80g / 120g (80g+220/120g+160g) 200g
Olovrant ZSS DIA	1	Jablká 22.011 - 2SJ / 3SJ	1ks / 1,5ks
Večera ZSS DIA	1	Granadiersky pochod (1,3,7) 14.006 - 4SJ Kyslá uhorka (12) 24.001 Čaj ovocný 1.005	150g (150g+150g) 70g 200g
Večera II ZSS DIA	1	Chlieb s nátierkou celozrnný (1,7) 3.010 - 1SJ / 2SJ / 3SJ	20g / 40g / 60g

Sobota 10. Október

Raňajky ZSS DIA	1	Švajčiarka orechová DIA (1,3,7) 3.011 - 3SJ Biela káva (1,7) 1.0011 - 1SJ	60g 200g
Desiata ZSS DIA	1	Ochutené mlieko 23.011 - 2SJ / 3SJ	1ks / 1,5ks
Obed ZSS DIA	1	Polievka sedliacka (1,3,7,9) 5.081 - 0,5SJ Bravčové stehno na rasci (1) 7.015 - 0,5SJ Ryža dusená 17.011 - 3SJ / 4SJ Šalát mix 24.011 Čaj ovocný 1.005	220g 108g 120g / 160g 80g 200g
Olovrant ZSS DIA	1	Mandarínky 22.005 - 2SJ / 3SJ	1ks / 1,5ks

Večera ZSS	1	Šampiňóny na smotane (1,7,10) 14.041	190g
DIA		Cestoviny (1,3,7) 17.001 - 4SJ	160g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Večera II ZSS	1	Chlieb s nátierkou celozrnný (1,7) 3.010 - 1SJ / 2SJ /	20g / 40g / 60g
DIA		3SJ	
Nedeľa 11. Október			
Raňajky ZSS	1	Omeleta (3) 14.050	75g
DIA		Chlieb na raňajky celozrnný (1,7) 3.006 - 4SJ	80g
		Zeleninová obloha - paprika 2.088	22g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Desiata ZSS	1	Hrušky 22.010 - 2SJ / 3SJ	1ks / 1,5ks
DIA			
Obed ZSS	1	Vývar slepačí 5.144	
DIA		Cestovina (1,3,7) 4.003 - 0,5SJ	17g
		Kuracie prsia plnené (1,3,7,10) 9.019 - 0,5SJ	130g
		Zemiaky opekané 17.030 - 3SJ / 4SJ	150g / 200g
		Šalát hlávkový 24.003	60g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Olovrant ZSS	1	Detská výživa DIA 23.002	1ks / 1,5ks
DIA		Piškóty (1,3,7) 23.007	25g
Večera ZSS	1	Bryndzovník (1,3,7) 15.081 - 3SJ	60g (60g+115g)
DIA		Mlieko polotučné (1,7) 1.013 - 1SJ	200g
Večera II ZSS	1	Chlieb s nátierkou celozrnný (1,7) 3.010 - 1SJ / 2SJ /	20g / 40g / 60g
DIA		3SJ	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody ,2.

Kôrovce a výrobky z nich,3. Vajcia a výrobky z nich,4. Ryby a výrobky z nich,5. Arašidy a výrobky z nich,6. Sójové zrná

a výrobky z nich,7. Mlieko a výrobky z neho,8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu,

pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy,9. Zeler a výrobky z neho,10. Horčica a výrobky z nej,11.

Sezamové semená a výrobky z nich,12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10

mg/l,13. Vlíčí bôb a výrobky z neho,14. Mäkkýše a výrobky z nich