

Jedálny lístok č.: ZSS

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

21. 7. 2025 - 27. 7. 2025

Dátum vystavenia: 21. 7. 2025

prevádzka: UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39

Pondelok 21. Júl Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Raňajky ZSS	1	Nátierka z kuracej pečene (7) 2.067 Rožok (1,7) 3.012 Zeleninová obloha - paprika 2.088 Čaj ovocný 1.005	32g 80g 22g 200g
Desiata ZSS	1	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) (7) 23.006	100g
Obed ZSS	1	Polievka gulášová (1,9) 5.025 Chlieb k polievke (1,7) 3.001 Zeleninové lievance starej mamy (1,3,7) 14.118 Zemiaky varené II. 17.035 Tatárska omáčka z jogurtu (7,10,12) 19.006 Čaj ovocný 1.005	220g 50g 200g 200g 65g 200g
Olovrant ZSS	1	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) (7) 23.006	100g
Večera ZSS	1	Bravčové stehno na horčici (1,10) 7.006 Ryža dusená 17.011 Šalát mix 24.011 Čaj ovocný 1.005	133g 170g 80g 200g

Utorok 22. Júl

Raňajky ZSS	1	Nátierka sardinková (4,7) 2.034 Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 Čaj ovocný 1.005	32g 150g 27g 200g
Desiata ZSS	1	Hrozno 22.009	150g
Obed ZSS	1	Polievka cícerová so zeleninou (7) 5.178 Kurací paprikáš (1,7) 9.006 Halušky (1,3) 17.002 Čaj ovocný 1.005	220g 158g 180g 200g
Olovrant ZSS	1	Hrozno 22.009	150g
Večera ZSS	1	Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudíngom (1,3,7) 15.054 Mlieko polotučné (1,7) 1.013	260g 200g

Streda 23. Júl

Raňajky ZSS	1	Cesnakový uzol (1,3,7) 3.011 Mlieko polotučné (1,7) 1.013	80g 200g
Desiata ZSS	1	Melóny 22.006	200g
Obed ZSS	1	Polievka brokolicová krémová (1,7) 5.004 Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 Nákyp z rybieho filé so syrom (1,3,4,7) 10.006 Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 Cvikla (12) 24.001 Čaj ovocný 1.005	220g 9g 95g 240g 70g 200g
Olovrant ZSS	1	Melóny 22.006	200g
Večera ZSS	1	Uhorky so smotanou (7) 24.037 Pečivo celozrnné (1,7) 3.013 Čaj ovocný 1.005	75g 80g 200g

Štvrtok 24. Júl

Raňajky ZSS	1	Nátierka džemová (7) 2.014 Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 Mlieko kakaové (1,7) 1.012	32g 150g 200g
Desiata ZSS	1	Jogurt ovocný (7) 23.005	100g
Obed ZSS	1	Polievka pšeničná so zeleninou a zemiakmi (1,3,7) 5.072 Študentský rezeň (1,7) 7.054 Ryža dusená 17.011 Šalát miešaný 24.010 Čaj ovocný 1.005	220g 100g 170g 90g 200g
Olovrant ZSS	1	Jogurt ovocný (7) 23.005	100g
Večera ZSS	1	Placky z cukety (1,3,7) 14.094 Zemiaky varené II. 17.035 Šalát z čínskej kapusty 24.043 Čaj ovocný 1.005	120g 200g 80g 200g

Piatok 25. Júl

Raňajky ZSS	1	Nátierka fazuľová s jogurtom (7) 2.016 Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 Čaj ovocný 1.005	32g 150g 20g 200g
Desiata ZSS	1	Broskyne 22.007	150g
Obed ZSS	1	Polievka tekvicová (1,7) 5.102 Chlieb k polievke (1,7) 3.001 Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (1,3,7) 15.065 Čaj ovocný 1.005	220g 50g 320g 200g
Olovrant ZSS	1	Broskyne 22.007	150g
Večera ZSS	1	Zemiaky zapekané so syrom a vajcom (1,3,7) 14.059 Mlieko polotučné (1,7) 1.013	320g 200g

Sobota 26. Júl

Raňajky ZSS	1	Varené vajcia (3) 14.050 Maslo (7) 2.006 Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 Zeleninová obloha - kapia 2.086 Čaj ovocný 1.005	75g 25g 150g 17g 200g
Desiata ZSS	1	Banány 22.001	200g
Obed ZSS	1	Polievka krúповá s údeným mäsom (1,6,7,9) 5.055 Koložvárska kapusta (7) 13.029 Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 Čaj ovocný 1.005	220g 220g 240g 200g
Olovrant ZSS	1	Banány 22.001	200g
Večera ZSS	1	Bryndzovník (1,3,7) 15.081 Mlieko polotučné (1,7) 1.013	275g 200g

Nedeľa 27. Júl

Raňajky ZSS	1	Švajčiarka škoricová (1,3,7) 3.011 Čaj ovocný 1.005	80g 200g
Desiata ZSS	1	Melóny 22.006	200g
Obed ZSS	1	Vývar slepačí 5.144 Cestovina (1,3,7) 4.003 Hovädzie mäso varené 6.053 Omáčka kôprová (1,7) 19.004	17g 46g 130g 120g

		Knedľa kysnutá (1,3,7) 17.005	200g
		Čaj ovocný 1.005	
Olovrant ZSS	1	Melóny 22.006	200g
Večera ZSS	1	Pečené zemiaky s maslom (7) 17.073	150g
		Kyslomliečny nápoj (7) 1.011	200g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich