

Jedálny lístok č.: ZSS

UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Prochot 966 04

12. 10. 2026 - 18. 10. 2026

Dátum vystavenia: 12. 10. 2026

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Pondelok 12. Október

Raňajky ZSS	1	Nátierka syrová s cesnakom (1,7) 2.040	32g
		Rožok (1,7) 3.012	80g
		Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092	20g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Desiata ZSS	1	Banány 22.001	200g
Obed ZSS	1	Polievka zemiaková so zelenými paprikami (1,7) 5.134	220g
		Bravčový maslový rezeň (1,3,7) 7.029	80g
		Ryža dusená 17.011	170g
		Šalát mix 24.011	80g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Olovrant ZSS	1	Hrozno 22.009	150g
Večera ZSS	1	Zemiaková kaša s opečenou cibuľou (7) 17.044	220g
		Kyslomliečny nápoj (7) 1.011	200g

Utorok 13. Október

Raňajky ZSS	1	Nátierka úsporná zo syra tofu (6,7) 2.060	32g
		Chlieb na raňajky (1,7) 3.005	150g
		Zeleninová obloha - red'kovka 2.091	20g
		Mlieko polotučné (1,7) 1.013	200g
Desiata ZSS	1	Jablká 22.011	150g
Obed ZSS	1	Polievka gulášová srbská (1) 5.026	220g
		Chlieb k polievke (1,7) 3.001	50g
		Zeleninové lievance starej mamy (1,3,7) 14.118	200g
		Zemiaky varené 17.033	200g
		Tatárska omáčka z jogurtu (7,10,12) 19.006	65g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Olovrant ZSS	1	Keksy - sušienky 23.008	30g
Večera ZSS	1	Pizza so šunkovou salámou (1,3,7) 13.095	210g
		Čaj ovocný 1.005	200g

Streda 14. Október

Raňajky ZSS	1	Vianočka, sladké pečivo (1,3,7) 3.015	120g
		Maslo (7) 2.006	25g
		Džem 2.015	32g
		Mlieko kakaové (1,7) 1.012	200g
Desiata ZSS	1	Hrušky 22.010	150g
Obed ZSS	1	Polievka hrstková (1,9) 5.038	220g
		Prívarok kelový so zemiakmi (1) 18.007	200g
		Bravčové stehno na paprike (k prívarkom) (1) 7.012	103g
		Chlieb k prívarku (1,7) 3.003	80g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Olovrant ZSS	1	Banány 22.001	200g
Večera ZSS	1	Rizoto so zeleninou a syrom (7) 14.028	280g
		Čalamáda (12) 24.001	70g
		Čaj ovocný 1.005	200g

Štvrtok 15. Október

Raňajky ZSS	1	Nátierka z tuniaka (4,7) 2.071	32g
		Chlieb na raňajky (1,7) 3.005	150g
		Zeleninová obloha - kapia 2.086	17g
		Čaj ovocný 1.005	200g

Desiata ZSS	1	Jogurt ovocný (7) 23.005	100g
0bed ZSS	1	Polievka cesnaková so zemiakmi (1,7) 5.007 Syr tvrdý - strúhaný (7) 4.026 Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 Kuracie mäso po čínsky 9.012 Zemiaky opekané 17.030 Šalát mrkvový s jablkami 24.014 Čaj ovocný 1.005	220g 15g 9g 128g 200g 75g 200g
Olovrant ZSS	1	Hrozno 22.009	150g
Večera ZSS	1	Cestovina s vajíčkom (1,3,7) 15.006, 14.050 Mlieko polotučné (1,7) 1.013	210g 75g 200g

Piatok 16. Október

Raňajky ZSS	1	Nátierka cicerová s pórom (7,10) 2.011 Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 Čaj ovocný 1.005	32g 150g 27g 200g
Desiata ZSS	1	Pomaranče 22.003	200g
0bed ZSS	1	Polievka tekvicová (1,7) 5.102 Chlieb k polievke (1,7) 3.001 Moravské koláče (1,3,7) 15.023 Čaj ovocný 1.005	220g 50g 290g 200g
Olovrant ZSS	1	Jablká 22.011	150g
Večera ZSS	1	Zemiaky zapekané so syrom tofu (1,3,6,7) 14.070 Mlieko polotučné (1,7) 1.013	310g 200g

Sobota 17. Október

Raňajky ZSS	1	Volské oko (3) 14.050 Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 Čaj ovocný 1.005	75g 150g 200g
Desiata ZSS	1	Hrušky 22.010	150g
0bed ZSS	1	Polievka pšeničná so zeleninou a zemiakmi (1,3,7) 5.072 Kurací paprikáš so zeleninou (1,7) 9.054 Cestoviny (1,3,7) 17.001 Čaj ovocný 1.005	220g 128g 165g 200g
Olovrant ZSS	1	Chrumky 23.008	30g
Večera ZSS	1	Plnený zemiak (1,3,7) 13.072 Mlieko polotučné (1,7) 1.013	290g 200g

Nedeľa 18. Október

Raňajky ZSS	1	Lúpačka lekvárová (1,3,7) 3.011 Biela káva (1,7) 1.0011	80g 200g
Desiata ZSS	1	Banány 22.001	200g
0bed ZSS	1	Vývar slepačí 5.144 Cestovina (1,3,7) 4.003 Divinové mäso na hubách (šampiňónoch) (1,7) 6.030 Zemiaková kaša (1,7) 17.018 Šalát z hlávkovej kapusty 24.049 Čaj ovocný 1.005	17g 144g 240g 100g 200g
Olovrant ZSS	1	Mandarínky 22.005	150g
Večera ZSS	1	Treska v majonéze (3,7,12) 25.011 Chlieb (1,7) 3.005 Čaj ovocný 1.005	150g 200g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich