

Plán uvoľňovania opatrení v zariadení

Realizácia plánu je priamo závislá od vývoja epidemiologickej situácie, od jednotlivých rozhodnutí krízového štábu, hlavného hygienika SR a od realizácie predchádzajúcej fázy. Preto sa tretia a štvrtá fáza môžu počas realizácie meniť.

I. FÁZA /od 03.06.2020 – 07.06.2020/

- umožnenie klientom krátkodobé opustenie priestorov ZSS počas dňa s pohybom mimo uzavretých priestorov s vysokou koncentráciou osôb /realizácia nákupov v dedinskom obchode za prísnych epidemiologických opatrení /bližšie v usmernení k umožneniu dočasného opustenia zariadenia//
- umožnenie klientom absolvovať lekárske vyšetrenia a vybavovanie úradných záležitostí, ktoré vyžadujú jeho osobnú účasť
- povolenie externých služieb starostlivosti o telo /pedikér, kaderník, holič/ v priestoroch ZSS
- umožnenie vykonania revízií v ZSS, pri ktorých hrozí riziko z omeškania a nevykonávajú sa v izbách klientov

II. FÁZA /od 08.06.2020 – 14.06.2020/

- umožnenie návštev u klientov v ZSS vo vonkajších, počas nepriaznivého počasia aj vo vyhradených vnútorných priestoroch zariadenia, mimo izieb klientov
- umožnenie návštev aj na izbách klientov, pokiaľ sa jedná o imobilných ležiacich klientov, /bližšie v usmernení k umožneniu návštev/
- umožnenie prechodu klienta z celoročnej pobytovej formy ZSS do iného ZSS s celoročnou pobytovou formou

III. FÁZA /od 15.06.2020 – 30.06.2020/

- umožnenie prijímania všetkých žiadateľov o poskytnutie sociálnej služby
- umožnenie opustenia ZSS do domácnosti, na víkend alebo sviatky
- povolenie organizovania spoločných aktivít v malom počte účastníkov, vrátane bohoslužieb

IV. FÁZA /od 01.07.2020 - /

- obnovenie prevádzky s príslušnými zmenami v doteraz platných legislatívnych obmedzeniach a s prípravou na možnú II. Vlnu
- obnovenie dodávateľských prác a ostatných revízií

- predpokladané ukončenie tejto fázy je 31.08.2020

OPATRENIA V ZMENE UVOLŇOVANIA

Uzavretie sociálnych služieb alebo zmena režimových opatrení v prípade výskytu ochorenia COVID-19, v takomto prípade poskytovateľ zašle bezodkladne hlásenie o mimoriadnej situácii na MPSVR SR a hlási podozrenie o ochorení miestne príslušnému RÚVR [/odbkrman@employment.gov.sk/](mailto:odbkrman@employment.gov.sk). Ďalej postupujeme podľa pokynov uvedených inštitúcií.

USMERNIENIE K UMOŽNENIU DOČASNÉHO OPUSTENIA ZARIADENIA

Toto usmernenie špecifikuje podmienky dočasného opustenia zariadenia za účelom pohybu mimo zariadenia /vychádzka, absolvovanie lekárskeho vyšetrenia, vybavenie úradných záležitostí/. Upravuje iba tie opatrenia, ktoré sú nad rámec chodu zariadenia.

Zariadenie je povinné oboznámiť klientov spôsobom pre nich zrozumiteľným a osoby sprevádzajúce klientov mimo zariadenia o aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatreniach, ktoré je potrebné dodržať pri vychádzke, vyšetrení alebo úradnej záležitosti.

V II. fáze (od 8. júna) je možné dočasne opustiť zariadenie len v sprievode zamestnanca zariadenia, dobrovoľníka, prípadne rodinného príslušníka (sprevádzajúce osoby); odporúča sa dobu pobytu mimo priestorov zariadenia podľa možností minimalizovať, v intervale 60 minút. V prípade ak sa vychádzka organizuje v skupine, odporúča sa veľkosť skupiny do 5 osôb. Pri spoločných, ako aj samostatných vychádzkach, sa - odporúča vyhnúť sa uzatvoreným priestorom s vyššou koncentráciou osôb (najmä väčšie obchody, prípadne kultúrne zariadenia).

Sprevádzajúce osoby ako aj klienti zariadenia majú počas celej doby dočasného opustenia zariadenia (ak to napr. nevyklučuje charakter vyšetrenia) vhodne prekryté horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka) a odporúča sa používať aj rukavice. Toto opatrenie sa nevzťahuje na deti a klientov, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné alebo žiadúce, ktorí nemusia mať prekrytú tvárovú časť -v takom prípade sa odporúča dobu pobytu mimo priestorov zariadenia minimalizovať.

Po návrate klienta a zamestnanca do vnútorných priestorov zariadenia je potrebné zabezpečiť hygienu ich rúk najlepšie s použitím dezinfekčných mydiel. Odporúča sa používať len jednorazové papierové utierky.

Ak sa u klienta kedykoľvek po dobu 14 - dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID – 19, bezodkladne je izolovaný od ostatných prijímateľov sociálnej služby a ďalší postup je potrebné konzultovať s príslušným regionálnym ÚVZ.

Ak sa u sprevádzajúcej osoby kedykoľvek po dobu 14 - dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID – 19, bezodkladne o tom informuje poskytovateľa a postupuje podľa usmernenia miestne príslušného regionálneho ÚVZ.

Poskytovateľ zabezpečí dôsledné dodržiavanie aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatrení Úradu verejného zdravotníctva SR, vydaných na zamedzenie šírenia ochorenia

COVID- 19, hygienických odporúčaní a používanie osobných ochranných pomôcok (rúško, prípadne rukavice).

Aj mimo zariadenia je potrebné primerane rešpektovať všeobecné zásady prevencie pred nákazou ochorením COVID- 19, vypracované v súlade s odporúčaniami Ministerstva zdravotníctva SR pre verejnosť, a to najmä:

- Umývať si ruky často mydlom a teplou vodou po dobu 20 sekúnd. Ruky si utierať jednorazovou papierovou utierkou. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, je potrebné použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu.
- Nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa i úst.
- Zakrývať si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne je zahodiť do koša.
- Vyhybať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky respiračného ochorenia.
- Podľa možnosti dodržiavať vzdialenosť najmenej dva metre medzi sebou.
- Nechodiť do oblastí s vysokou koncentráciou ľudí.
- V domácnosti dbať na zvýšenú dezinfekciu povrchov.

Rámcové podmienky pre návrat klientov celoročných pobytových foriem ZSS podmienených odkázanosťou, pre prijímanie nových klientov a pre presun klientov medzi ZSS s celoročnou pobytovou formou

Klienti, ktorým bola prerušená poskytovaná sociálna služba celoročnou pobytovou formou a po túto dobu prerušenia boli v domácom prostredí a klientom presúvaným z iného zariadenia sa môže začať poskytovať služba v zariadení. Tieto osoby sa odporúča umiestniť do obytnej miestnosti vytvorenej na účel preventívneho oddelenia od ostatných prijímateľov sociálnej služby najmenej po dobu 14 dní.

Novým klientom sa môže začať poskytovať sociálna služba v zariadení. Tieto osoby sa musia umiestniť do obytnej miestnosti vytvorenej na účel preventívneho oddelenia od ostatných prijímateľov sociálnej služby najmenej po dobu 14 dní.

USMERNENIE K UMOŽNENIU NÁVŠTEV V ZARIADENÍ

Toto usmernenie špecifikuje podmienky umožnenia návštev vo vonkajších a vnútorných priestoroch zariadenia /mimo izieb klientov, s výnimkou pre klientov pripútaných na lôžko/. Zariadenie je povinné oboznámiť klientov a návštevníkov o aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatreniach v zariadení a celkovej organizácii chodu zariadenia počas návštevy, povinnosti podpísať dennú evidenciu návštev, ktorej súčasťou je aj čestné prehlásenie o zdravotnom stave návštevníka a jeho cestovateľskej anamnéze. Vzor dennej evidencie návštev tvorí prílohu tohto usmernenia.

Odporúča sa, aby bola návšteva vopred dohodnutá, s cieľom obmedziť zhromažďovanie ľudí pred vstupom do budovy zariadenia a v priestoroch zariadenia (vonkajších aj vnútorných). Je potrebné telefonicky sa dohodnúť s riaditeľkou zariadenia na dátume a hodine návštevy.

PRIÍCHOD NÁVŠTEVY DO ZARIADENIA (VRÁTANE VONKAJŠÍCH PRIESTOROV):

Obmedzuje sa počet osôb pre jedného návštevníka max. na 2 osoby a primerane sa minimalizuje čas trvania návštevy na 30 minút. Neumožňuje sa osobám mladším ako 15 rokov navštíviť klienta.

Pri vstupe do zariadenia (vrátane vonkajších priestorov) je nutné každému návštevníkovi zmerať bezkontaktným teplomerom teplotu. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia (zvýšená teplota –nad 37,2 °C, kašeľ, sekrécia z nosa), mu nebude umožnený vstup so zariadenia (ani do vonkajších priestorov).

Pokiaľ návštevník žije v spoločnej domácnosti s osobou chorou na COVID-19, alebo podozrivou z ochorenia COVID-19, alebo bol s takouto osobou v kontakte, alebo v jeho blízkej rodine, s ktorou je v styku, je niektorý príslušník rodiny v karanténe, alebo ak v tomto období on alebo osoba, s ktorou je v blízkom kontakte pricestovala zo zahraničia (z krajiny s vysokým rizikom šírenia ochorenia COVID-19), rovnako mu nebude umožnený vstup so zariadenia (ani do vonkajších priestorov).

Zariadenie je povinné pre osoby vstupujúce do zariadenia zabezpečiť pri vstupe do zariadenia voľne dostupnú, na bezpečnom mieste umiestnenú, dezinfekciu rúk alebo jednorazové rukavice.

NÁVŠTEVA VO VONKAJŠÍCH PRIESTOROCH ZARIADENIA:

Odporúča sa preferovať realizáciu návštev vo vonkajších priestoroch (ak je to možné vzhľadom na priestory zariadenia, možnosti klientov – ich zdravotný stav, prípadne aktuálne počasie).

Návšteva môže byť realizovaná len vo vyhradených priestoroch. Návštevník, zamestnanec prichádzajúci do kontaktu s ním, ako aj navštevovaný klient má počas celej doby návštevy vhodne prekryté horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka). Toto opatrenie sa nevzťahuje na deti a klientov, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné alebo žiadúce, ktorí nemusia mať prekrytú tvárovú časť.

Zariadenie je povinné zabezpečiť organizáciu pohybu osôb vo vonkajších priestoroch, tak aby bol dodržaný odstup medzi jednotlivými návštevami min 5 metrov.

Po ukončení návštevy je potrebné všetky dotykové plochy (stoly, stoličky) vhodným spôsobom vydezinfikovať.

NÁVŠTEVA VO VNÚTORNÝCH PRIESTOROCH ZARIADENIA (OD 8. JÚNA):

Po príchode návštevníka do vnútorných priestorov zariadenia je potrebné zabezpečiť hygienu jeho rúk, najlepšie s použitím dezinfekčných mydiel. Odporúča sa používať len jednorazové papierové utierky.

Návšteva môže byť realizovaná len vyhradených vnútorných priestoroch, s výnimkou návštevy realizovanej priamo v izbe klienta, ak je tento pripútaný na lôžko. Návštevník, zamestnanec prichádzajúci do kontaktu s ním, ako aj navštevovaný klient (prípadne iná osoba, ak sa návšteva realizuje pri lôžku klienta) má počas celej doby návštevy vhodne prekryté horné dýchacie cesty (rúško, šál, šatka). Toto opatrenie sa nevzťahuje na deti a klientov, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné alebo žiadúce, ktorí nemusia mať prekrytú tvárovú časť.

Zariadenie je povinné zabezpečiť organizáciu pohybu osôb vo vnútorných priestoroch, tak aby bol dodržaný odstup medzi jednotlivými návštevami min 2 metre. Vo vnútorných priestoroch, ktoré sú menšie ako 15m², môže byť návšteva iba pre jedného klienta (resp. manželský pár, súrodencov).

V návštevnych priestoroch sa zabezpečí pravidelné vetranie, ktoré je základným preventívnym opatrením. Odporúča sa pravidelné používanie germicídnych žiaričov, alebo ionizátorov v súčinnosti s dezinfekciou prostredia na dezinfekciu návštevnych priestorov zariadenia. Po ukončení návštevy je potrebné všetky dotykové plochy (stoly, stoličky, kľučky, podlahy) vhodným spôsobom vydezinfikovať.

PREVENTÍVNE OPATRENIA POČAS NÁVŠTEV NA STRANE POSKYTOVATEĽOV A NÁVŠTEVNÍKOV:

Upraviť spôsob kontroly aktuálneho zdravotného stavu návštevnikov (meranie teploty bezkontaktným teplomerom pri príchode do zariadenia.

Ak sa u návštevnicka kedykoľvek po dobu 14 - dní po ukončenej návšteve objavia príznaky nákazy ochorením COVID – 19, bezodkladne o tom informuje poskytovateľa.

Ak sa v zariadení objaví nákaza Covid 19, u ktoréhokoľvek klienta, poskytovateľ je povinný kontaktovať a informovať o tejto skutočnosti všetkých návštevnikov, ktorí realizovali návštevu v období 14-dní pred potvrdením nákazy.

Poskytovateľ zabezpečí dôsledné dodržiavanie aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatrení Úradu verejného zdravotníctva SR, vydaných na zamedzenie šírenia ochorenia COVID- 19, hygienických odporúčaní a používanie osobných ochranných pomôcok.

USMERNIENIE K UMOŽNENIU NÁVRATU, PRESUNU A PRIJÍMANIU KLIENTOV DO ZARIADENIA

V súvislosti s postupným uvoľňovaním prijatých opatrení, je možné pristúpiť k umožneniu návratu klientov do zariadenia po pobyte v domácom prostredí, presunu klienta z iného a do iného zariadenia a prijímania nových klientov od 15.06.2020.

V prípade potreby poskytovateľ bude konzultovať organizačné postupy s príslušným RÚVZ SR.

Klientovi presúvajúcemu sa z iného zariadenia sa začne poskytovať sociálna služba až vtedy, ak klient alebo osoba sprevádzajúca klienta vyplní **Čestné vyhlásenie o zdravotnom stave a cestovateľskej anamnéze prijímateľa sociálnej služby a osôb, s ktorými je v styku**, uvedeného v prílohe. Zároveň požadujeme pri prijímaní nového klienta okrem potvrdenia o bezinfekčnosti aj potvrdenie o vykonaní testu na COVID-19 s negatívnym výsledkom.

Odporúčame, aby klienta pri prijatí do zariadenia sprevádzala iba jedna osoba /rodinný príslušník/. Platí povinnosť prekrytia horných dýchacích ciest / rúško..../. Do vnútorných priestorov je možné vstúpiť iba s klientom imobilným.

Klientovi sa pri príchode do zariadenia zmeria telesná teplota. V prípade zvýšenej teploty /nad 37,2°C/ alebo príznakov respiračného ochorenia /kašeľ, sekrécia z nosa.../ mu nebude

umožnený vstup do zariadenia. Vstup bude povolený až nasledujúci týždeň, po preukázaní bezinfekčnosti od jeho ošetrojúceho lekára. Pri vstupe je potrebné dezinfikovať si ruky dezinfekčným prostriedkom vo vestibule zariadenia, prípadne použitie jednorázových rukavíc.

Ak klient pri príchode do zariadenia neabsolvuje preventívne oddelenie od ostatných klientov, bude 14 dní pravidelne sledovaný jeho zdravotný stav, so zameraním na príznaky respiračného ochorenia. V prípade vyskytnutia sa príznakov alebo zvýšenej teploty, zamestnanci okamžite izolujú klienta od ostatných a postupujú v súlade s usmernením RÚVZ.